

歴史ウォーキング history

金剛山

金剛山周辺には太平記の英雄楠木正成の城であった千早城、上赤阪城、下赤阪城の城跡や楠公誕生地など、正成ゆかりの史跡が点在しています。楠木正成の菩提寺であった観心寺には、正成が少年期を観心寺で過ごした記録が残っています。冬には樹氷が見られる事でも知られていますが、冬の寒さを利用して、山麓では江戸時代～昭和30年時代まで凍り豆腐(ちはや豆腐)の生産が盛んだったそうです。

金剛山は、奈良県御所市と大阪府南河内郡千早赤阪村との境目にある山です。標高1,125m山頂は御所市にあります。ちなみに大阪府の最高峰であり、大阪府の最高地点(1,056m)がこの山の中腹にあります。この金剛山は金剛生駒紀泉国定公園内に位置します。日本有数の登山者数を誇り、その登山者数は富士山を争う程です。大阪側山麓から山頂付近までを結ぶ金剛山ロープウェイは、日本で唯一の村営ロープウェイです。千早赤阪村という所は、かつて楠木正成が下赤阪城、上赤阪城、千早城と次第に追い詰められながらも北朝側に抗して戦い抜いた所でもあります。永仁2年(1294年)、千早赤阪村の水分で生まれたといわれています。金剛山は修験道の開祖、役行者が修行した山としても知られています。山頂付近には役行者が開いたとされている転法輪寺があります。近くには一言主を祭神とする葛木神社もあります。

●コメント●

私の母と父が行った時の写真です。毎週日曜日になると、二人揃って行っています。バスのロータリー、金剛登山口にはおいしいお豆腐も売っていて、いつもそこのお豆腐を買って来てくれます。たまには自然の中を歩いてみるのもいいですね♪山頂のワトクリームも絶品だそうですよ!!



語源

岸和田のだんじり祭りの由来・・・元禄16年(1703年)、岸和田藩主であった『岡部長泰公(おかべながやすこう)』が、京都伏見稻荷を岸和田城内の三の丸に祀り、五穀豊穡を祈願した稲荷祭りが始まりとされ、約300年の歴史と伝統を誇ります。当初のだんじりは簡素なもので、現在のようなだんじりが曳かれるようになったのは、文化・文政期頃といわれています。毎年9月14・15日、岸和田では『だんじり祭り』が開かれます。しかし、平日になることもあり、曳き手や観客が減少してしまうので、約130年ぶりに昨年日程の変更がなされました。第三土曜・日曜です。今年は15・16日に開催されます。お時間のある方はぜひ!迫力を真近で観てください!!

お手入れ

「家」を長持ちさせる最大のコツです♪

今月は「台風シーズンに備えて」です!
毎日暑い日が続きますが、お体の調子はいかがでしょう?夏バテ気味の方も多いのではないのでしょうか?暑さも峠を越えて少しずつ秋に向かってくると思いますが、これからは台風シーズンがやってきます。毎年、大きな被害をもたらす台風。被害を少なくする為にも!今一度お家の周りの点検をお願いします。「備えあれば憂いなし」の言葉通り、十分な備えが被害を最小限に抑えます。

- ① お家の周りで、風に飛ばされそうなものは無いですか?
→屋根の上のもの、看板、板塀、植木鉢、自転車、単車、物干し台、すだれ、その他の点検をして下さい。
- ② 戸締りは万全ですか?
→玄関門扉、ガレージのアコーディオン門扉、雨戸等。
- ③ 雨に対する備えは万全ですか?
→雨漏り箇所、排水溝のつまり、雨樋のつまり、外壁のひび割れや異常等。
- ④ 非常時に対する備えは万全ですか?
→懐中電灯、ラジオ、貴重品等。
- ⑤ 非常時の避難場所は確認できていますか?
→市の指定避難場所は集会所や小学校、中学校になっていますので、今一度確認して下さい。台風情報に充分注意して非常時には単独行動は避けましょう。

テレビやラジオに加えて、今はインターネットでも情報を得る事が出来ます。充分注意して行動して下さい。
お家への日頃の点検や心配りが、大きな被害から身を守る秘訣です。何気なく過ごしているお家に対して、平常時に点検・整備しておく事で安心して過ごす事ができます。もし!お困りの時は当店へご相談下さいませ♪(チョット宣伝です!)
次回は、「床のお手入れ」です♪

社長のつぶやき

今年の暑さは半端じゃないですね!!もう残暑の時期なのですが、最高気温は連日 35度を超えて、各地で熱中症の被害にあわれた方が多かったですね。地球温暖化の脅威が、皆さんの意識の中にも入っておられることとは思いますが、数年先にはどうなることやら...今から恐ろしいです。世界的に異常気象のせいで洪水や地震、それに珊瑚の死滅...といった現象が起こっています。何気なく暮らしてきた大阪での、私たちの生活も!夏はクーラーなしでは過ごせなくなり、冬は雪がすき無くなってきています。話はそれましたが...熱中症は怖いですね!外での仕事がメインの私も、水分補給には気をつけています。体が弱いお年寄りやお子さんがいらっしゃるお家は特に!気を付けてあげて下さい。以下は資料を抜粋したものです。熱中症とは、体の中と外の“あつさ”によって引き起こされる、様々な体調不良のことであり、専門的には「暑熱環境下にさらされる、あるいは運動などによって体の中で沢山の熱を作るような条件下にあった者が発症し、体温を維持するための生理的な反応より生じた失調状態から、全身の機能不全に至まで、連続的な病態」とされています。熱中症とうと、「暑い環境で起こるもの」という概念があるかと思われそうですが、スポーツや活動中においては、体内の筋肉から大量の熱を発生することや、脱水などの影響により、寒いとされている環境でも発症しうるものです。実際、11月などの冬季でも死亡事故が起きています。また、運動開始から比較的短時間(30分程度から)でも発症する例もみられます。熱中症を防ぐにはどうすれば良いか?まず!水分補給・食事と3食キチンと食べる事です。体重の3%以上の水分が失われると、体温調節機能に影響が出ると言われています。そして、睡眠!睡眠不足は熱中症を引き起こしやすく、また疲労の蓄積、集中力の低下などによって怪我を誘発させます。ですので、睡眠はしっかりとるようにしましょう。最後に、軽い怪我や故障を持ったまま運動すること。健康な状態に比べて、多くのストレスがかかります。通常より精神的にも体力的にも疲れる原因になりますので、運動量をコントロールする等の対策をしましょう。残暑、まだまだ暑いですが、皆様が元気で過ごせますように...



オール電化イベント

オール電化機器の良さを、実際に見て触れていただけるイベントをたくさんご用意して皆さまをお待ちしております。

お問い合わせは当社へ

開催日 8月4日(火)、11日(火)、23日(日)、25日(火)
 レンビ 残暑の名残りのチャイニーズ♪
 時間 10:30~13:30
 締切 定員になり次第締め切りとさせていただきます。
 参加費 1,000円(税込み) 無料

当社へお声をかけて頂ければ、
 無料招待状をお渡しいたします。
 興味がある方は、一度ご連絡ください。
 その他、イベントも盛り沢山!!
 IHを体験してください♪

子育て世代応援住宅 株式会社 寺本工務店

代表取締役 寺本光雄

大阪府富田林市北大伴町1丁目3-14

TEL 0721-25-1893 FAX 0721-25-1896